

茨城県市民公開講座

目の健康講座



10月10日は
目の愛護デー

日時

2026年10月4日(日)
13:00~16:30

参加費無料

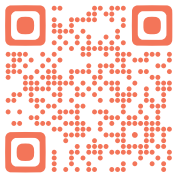
会場

水戸市民会館4階
ユードムホール(中ホール)

今年は、目の講演会とピアノコンサート

先着400名

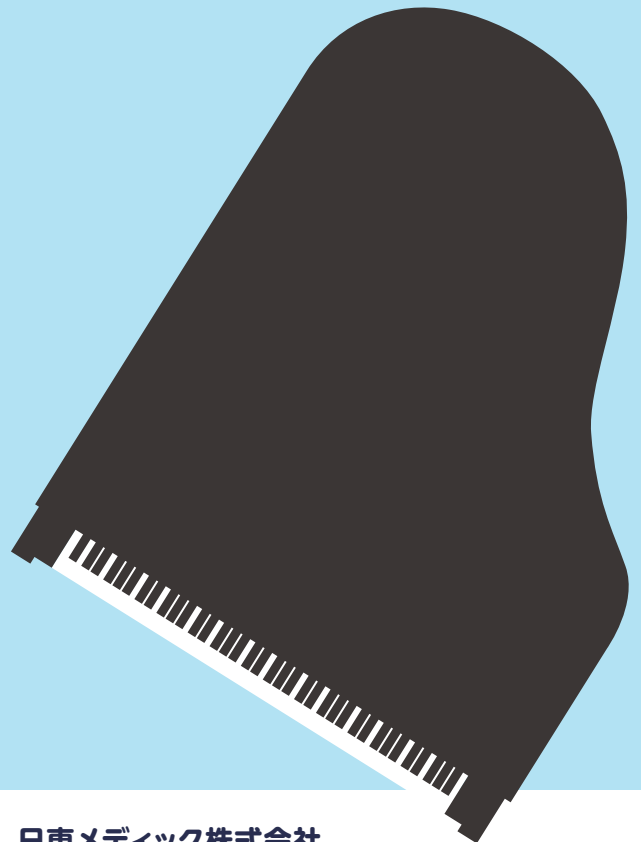
お申し込みは
こちらから



お申し込みフォーム

または
事務局までお電話ください

☎ 029-306-9567



当日のスケジュール

13:00～13:05

開会のご挨拶

園尾 純一郎

茨城県眼科医会 会長



13:05～13:50

講演 ①

たかがコンタクトレンズ、されどコンタクトレンズ

- 子供たちの視力を守る、近視進行抑制とレンズケア -

木内 岳

筑波大学医学医療系眼科 病院講師



13:50～14:35

講演 ②

正しく知ろう緑内障 - 早期発見と付き合い方 -

上野 勇太

筑波大学医学医療系眼科 講師



目の無料健康相談 14:50～15:50

先着 20 名

茨城県内の眼科医が、目の健康に関するご相談に応じます。

ご希望の方は、表紙の QR コードまたは事務局へのお電話にて
事前にお申し込みください。

常設コーナー

茨城県立盲学校 視覚障害教育支援センターの紹介

盲導犬紹介コーナー

14:50～16:20

ピアノコンサート



梯 剛之（かけはし たけし）

ピアニスト

1977 年、東京生まれ。小児がんにより生後 1 か月で失明するが、幼少期から音楽に豊かな感性を示し、4 歳半よりピアノを学ぶ。

1990 年、ウィーン国立音楽大学準備科に入学。1994 年、チェコの盲人弱視者国際音楽コンクール、ドイツのエトリンゲン青少年国際ピアノコンクールで最年少優勝。1998 年ロン＝ティボー国際コンクール第 2 位、2000 年ショパン国際コンクール・ワルシャワ市長賞など、国内外で数々の賞を受賞。

これまでに NHK 交響楽団、読売日本交響楽団、フランス国立管弦楽団など国内外の著名オーケストラと共演。日本をはじめ、ヨーロッパ、アメリカ、南米、アジア各地で演奏活動を展開している。

※未就学児もご入場いただけます。演奏中、お子様が泣かれた際などは、一時ご退席をお願いする場合がございます。

梯 剛之 オフィシャルサイト
www.kakehashi-takeshi.com





10月10日は
目の愛護デー

水戸市民会館 4 階
ユードムホール（中ホール）
茨城県水戸市泉町1丁目7-1

駐車無料券あり

P1 五軒町地下駐車場 **P2** 五軒町立体駐車場

※ 講演会・コンサートにご参加の方には、
会場受付で駐車無料券をお渡しします。



茨城県眼科医会

☎ 029-306-9567（月曜 9～12 時・火曜～金曜 14～17 時）

茨城県水戸市笠原町 489 茨城県メディカルセンター内

茨城県眼科医会
ホームページ



www.iba-gankaikai.net